Original Glückstädter Matjes g.g.A.

Nährwertangabe

Pro 100 g		Pro Portion (0)	
Brennwert	760,00 kJ	Brennwert	0,00 kJ
	183,00 kcal		0,00 kcal
Fett	13,10 g	Fett	0,00 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,00 g	- davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g
Kohlenhydrate	1,60 g	Kohlenhydrate	0,00 g
- davon Zucker	0,00 g	- davon Zucker	0,00 g
Eiweiß	16,30 g	Eiweiß	0,00 g
Salz	3,00 g	Salz	0,00 g

Zutaten

HERING (Clupea harengus), Speisesalz.